

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften



Life Sciences und  
Facility Management

IUNR Institut für Umwelt und  
Natürliche Ressourcen



# Gartentherapie Kongress Wädenswil

31. Mai bis 1. Juni 2012

Campus Grüental  
Wädenswil

Zürcher Fachhochschule

# Einleitung

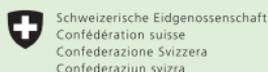
Der Kongress thematisiert aktuelle Projekte aus Praxis und Forschung auf dem interdisziplinären Fachgebiet der Gartentherapie. Referate, welche verschiedene Anwendungsbereiche darlegen, geben Einblick in diese neuartige Therapieform und erläutern mögliche Ziele und Wirkungen, die mit Gartentherapieprogrammen verfolgt werden können. Bei der Exkursion zu ausgewählten Gartenanlagen können Sie sich vor Ort über Praxisumsetzungen informieren.

Seit langem ist das gesundheitsfördernde Potential des Gartens bekannt. Eine gezielte therapeutische Nutzung wird aber erst seit einigen Jahren in Pilotanlagen erprobt und nun laufend weiterentwickelt. Ein breit abgestützter Erfolg und eine Anerkennung der Methode der Gartentherapie sind nur durch wissenschaftlich gestützte Forschungsergebnisse zu erreichen. Der Gartentherapie-Kongress ist eine Plattform für Forschende sowie Praktikerinnen und Praktiker, die sich für den gemeinsamen Dialog interessieren. Zuhören, Ideen sammeln, Anregungen geben und kritisch hinterfragen: All dies bietet der Kongress, welcher von der Fachstelle Grün und Gesundheit der ZHAW in Wädenswil initiiert wird.

Gartentherapie (Horticultural Therapy) wird im englischsprachigen Raum schon seit Jahrzehnten angewandt. Es freut uns besonders, dass wir den Pionier Dr. Garuth Chalfont für die Präsentation der aktuellen Situation in England gewinnen konnten! Und für eine breite Vernetzung der Institutionen und Privatpersonen auf dem Gebiet Garten und Therapie wird ein Austausch-Forum organisiert.

**Gartentherapie – ein spannendes Themenfeld! Gerne laden wir Sie ein, am Kongress und den weiteren Veranstaltungen teilzunehmen.**

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften



Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD  
**Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT**  
Förderagentur für Innovation KTI

**Unterstützt durch die Age Stiftung**

## Donnerstag, 31. Mai 2012, Exkursion 1

- 
- 14.00–14.10 Uhr **Treffpunkt Zurzach Bahnhof um 14.00 Uhr**  
**Begrüssung, Organisatorisches, Registrierung**  
Begleitung Martina Föhn, ZHAW
- 
- 14.10–16.00 Uhr **Führung durch die Gartentherapie-Anlage RehaClinic Zurzach**  
Führung durch örtliche Fachperson
- 
- 16.33 Uhr Mögliche Zugverbindung Bad Zurzach – Zürich HB  
**Anschliessend Abendprogramm: Stadtführung Zürich City, gemeinsames Nachtessen**
- 

oder

## Donnerstag, 31. Mai 2012, Exkursion 2

- 
- 13.00–13.15 Uhr **Treffpunkt Sins Bahnhof um 13.00 Uhr**  
**Begrüssung, Organisatorisches, Registrierung**  
Begleitung Prof. Renata Schneider-Ulmann, ZHAW
- 
- 13.15–17.00 Uhr **Bustransfer zum Zentrum Aettenbühl, Besichtigung der Gartenanlage. Transfer nach Rehaklinik Bellikon, Besichtigung der Gartenanlage.**  
Führung durch örtliche Fachpersonen
- 
- ca. 17.00 Uhr Bustransfer zum Bahnhof Dietikon ist gewährleistet.  
**Anschliessend Abendprogramm: Stadtführung Zürich City, gemeinsames Nachtessen**
- 

## Freitag, 1. Juni 2012

- 
- 8.15–8.55 Uhr Shuttlebus ab Parkplatz «Gerenau», Registrierung
- 
- 9.00–9.15 Uhr **Begrüssung und Einleitung**  
Prof. Jean-Bernard Bächtiger, ZHAW
- 
- 9.15–10.15 Uhr **Therapeutische Gärten für Menschen mit Demenz in England**  
**Therapeutic Gardens for People with Dementia in the UK**  
Dr. Garuth Chalfont, Chalfont Design, U. K.
- 
- 10.15–10.30 Uhr Kaffeepause
-

|                 |  |
|-----------------|--|
| 10.30–11.15 Uhr | <b>Indoorbepflanzung als therapeutisches Mittel pflegerischer Alltagsgestaltung in Pflegeheimen</b><br>Prof. Dr. Lorenz Imhof und Prof. Renata Schneider-Ulmann, ZHAW  |
| 11.15–12.00 Uhr | <b>Der Garten als therapeutische Ressource in der Neurorehabilitation</b><br>Stefan Staubli, Teamleiter neurologische Rehabilitation, Rehaklinik Bellikon  |
| 12.00–12.10 Uhr | <b>Einleitung Gartenführungen durch ZHAW Kuratorium Naturwissen</b><br>Yvonne Christ, ZHAW   |
| 12.10–13.10 Uhr | Mittagessen  |
| 13.15–14.00 Uhr | <b>Gartenführungen durch ZHAW Kuratorium Naturwissen in Kleingruppen</b><br>Mitarbeitende Kuratorium Naturwissen, ZHAW   |
| 14.15–15.00 Uhr | <b>ICF und Gartentherapie: Best Practice aus den Bereichen Rheumatologie und Neurorehabilitation</b><br>Klaus Thams, Ergotherapeut Rehaklinik Valens   |
| 15.00–15.30 Uhr | <b>Forum: Netzwerken und Austauschen</b><br>Yvonne Christ, ZHAW und Anwesende  |
| 15.30–15.45 Uhr | Pause  |
| 15.45–16.30 Uhr | <b>«... wieder Wurzeln schlagen und wachsen ...» – gärtnerische Tätigkeiten in und nach psychischen Krisen</b><br>Sabine Haberstroh, Ergotherapeutin, Heilpraktikerin und Inga Monicke, Ergotherapeutin, Systemische Beraterin |
| 16.30–17.00 Uhr | <b>Lass nicht nur Blumen sprechen ... – «unverblühtes» Beschäftigungsprojekt für Menschen mit psychischen Erkrankungen</b><br>Barbara Martschitsch, Gartengestalterin/ Sozialpädagogin   |
| 17.00–17.10 Uhr | <b>Abschluss</b><br>Prof. Renata Schneider-Ulmann, ZHAW  |

# Anmeldung

## Exkursionen Donnerstag, 31. Mai 2012, nachmittags

- 1 Therapiegarten RehaClinic Zurzach  CHF 30.–  
inkl. Führung
- 2 Bellikon und Sins  Preis nach Aufwand  
inkl. Führung und Bustransfer
- Ich komme mit dem Auto  CHF 35.–

## Abendprogramm (Zürich City) Preis nach Aufwand

Exkursionen und Abendprogramm zahlbar vor Ort

## Kongress Freitag, 1. Juni 2012

- Tagungskosten  CHF 220.–  
Studierende/Lernende  CHF 90.–
- Mittagsmenu vegetarisch  Ja

Ich kann nicht an der Tagung teilnehmen, bitte aber  
um Zusendung der Tagungsunterlagen  CHF 30.–

Posterpräsentation  Ja  Anzahl

Anreise erfolgt via Parkplatz  
«Gerenu» (Shuttlebus)

Anmeldung online über [www.iunr.zhaw.ch/fachtagungen](http://www.iunr.zhaw.ch/fachtagungen)  
oder auf dem Postweg:

Name

Vorname

Firma/Organisation

Funktion

Rechnungsadresse:  Privat  Geschäft

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Student/-in der Hochschule:

Bitte melden Sie sich bis 7. Mai 2012 an. Besten Dank.

# Allgemeine Informationen

## Zielpublikum

- Entscheidungsträger von Alterszentren, Rehabilitationskliniken, Spitälern
- Fachleute aus den Bereichen Landschaftsarchitektur und Gartenbau
- Ergo-, Aktivierungs-, Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Gartentherapieinteressierte aus den Bereichen Forschung und Entwicklung

## Anmeldung

Mit Anmeldetalon oder über [www.iunr.zhaw.ch/fachtagungen](http://www.iunr.zhaw.ch/fachtagungen) bis spätestens 7. Mai 2012. Die Anmeldung ist verbindlich.

## Abmeldung

Kostenfrei bis 7. Mai, bei Absage bis 23. Mai 2012 werden 50 % der Tagungskosten in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen ist keine Rückerstattung möglich.

## Kosten

Exkursion: 31. Mai 2012, Preis nach Aufwand

Abendprogramm: 31. Mai 2012, Preis nach Aufwand

Kongress: 1. Juni 2012, Tagungskosten inkl. Unterlagen und Verpflegung CHF 220.–, für Studierende und Lernende CHF 90.–.

Nach Anmeldung wird eine Rechnung erstellt – diese gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Barzahlung ist nicht möglich.

## Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Es gilt die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

## Information

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Life Sciences und Facility Management, Weiterbildungssekretariat, Grüental, Postfach, CH-8820 Wädenswil, Tel. +41 58 934 59 69, Fax +41 58 934 50 01, [weiterbildung.lsfm@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.lsfm@zhaw.ch)

## Leitung

Prof. Renata Schneiter-Ulmann, E-Mail: [renata.schneiter@zhaw.ch](mailto:renata.schneiter@zhaw.ch), Leiterin Fachstelle Grün+Gesundheit

# Anreise / Parking



## Tagungsort

Der Gartentherapie Kongress Wädenswil findet an der ZHAW im Campus Grüental statt.

## Anreise

Die Hochschule ist an die öffentlichen Verkehrsmittel angeschlossen. Die Fahrt mit dem Ortsbus dauert ca. 5 bis 10 Minuten ab Bahnhof Wädenswil. Der Fahrplan ist auf die Zugverbindungen abgestimmt. Ortsbus 123 oder 126 bis Bushaltestelle Hochschule.

Für Tagungen stehen auf dem ZHAW-Areal keine Parkplätze zur Verfügung. Besucher werden auf den Parkplatz «Gerenu» umgeleitet. Zusätzlich stehen die Park + Ride «Weinrebe» und «Gasiplatz» zur Verfügung. Zwischen Parkplatz «Gerenu» und Campus Grüental kommt ein Shuttlebus zum Einsatz.

  
**A**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

  
Geschäftsantwortsendung  
Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
ZHAW Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften  
Life Sciences und Facility Management  
Weiterbildungssekretariat  
Grüental, Postfach  
CH-8820 Wädenswil